

الدكتور دكتور ميشائل كونتسن وشركاه

أطباء متخصصون بجراحة الاعصاب

عيادة جراحية وتشخيصية

عمليات جراحية للمرضى الخارجيين

الحصول على المواعيد

نحن متواجدون من أجليكم

Herforder Str. 1-3

بيليفيلد 50858

الهاتف 4800 137 521 049

CT 482 137 521 0049

الفاكس 483 137 521 0049

اسم المريض:

تاريخ اليوم:

تاريخ الميلاد:

ورقة المعلومات وإقرار الموافقة

عملية تضيق النفق الرسغي (تحرير العصب) يمين/يسار Carpal tunnel-Syndrom

السيدات والسادة الأعزاء،

لقد تم تشخيص مرض تضيق النفق الرسغي عندكم. من ناحية طبية وفي ضوء نتائج الفحوصات التي تم اجرائها لديكم، ننصحكم بإجراء عملية تحرير العصب تحت تخدير موضعي او كامل. هذه الورقة تقدم لكم معلومات حول طبيعة واهمية هذه العملية بالإضافة الى المضاعفات التي يمكن ان تتطور والعناية الطبية بعد العملية. مرض تضيق النفق الرسغي هو الأكثر انتشاراً بين امراض الاعصاب الطرفية. السبب هو مرور العصب من خلال منطقة ضيقة بطبيعتها في مفصل اليد. الزيادة في تضيق هذه المنطقة قد تسبب تضرر هذا العصب. هدف هذه العملية هو توسيع النفق الرسغي عن طريق شق شريط وتري يغطي هذا النفق ويسبب تضيقه.

العملية الجراحية:

العملية الجراحية تتم تحت تخدير موضعي او كامل. في حالة التخدير الموضعي يتم حقن المادة المخدرة في منطقة الرسغ في غرفة العمليات قبل الجراحة بوقت قصير. لا بد من الصيام يوم العملية إذا اخترتم التخدير الكامل فقط. يمكنكم تناول ادويةكم اليومية بشكل عادي بعد مراجعة الطبيب قبل العملية. الرجاء من مرضى السكري تحت علاج الميتفورمين Metformin او من يتناول ادوية مسيلة للدم كالأسبيرين او وارفارين كمثال Aspirin/ASS/Thomapirin/Eliquis /Pradaxa/Plavix/Clopidogrel/Marcumar/Warfarin اخبار الطبيب عن هذه الادوية لتلافي أي مضاعفات.

نرجو ممن يعاني ارتفاع ضغط الدم تناول ادويته المنخفضة لضغط الدم صباح يوم العملية كالعادة. بعد نهاية الجراحة يتبقى أنبوب مصرف للسوائل في الجرح لمدة يوم ويتم ازالته اول يوم بعد العملية. الضماد الجراحي يسمح بتحريك أصابع اليد بعد الجراحة. ننصحكم بعدم تحريك مفصل اليد لمدة 8 أيام بالإضافة الى عدم لبس أي مجوهرات كالخواتم لمدة 3 أسابيع.

مضاعفات ممكن حصولها:

كل عملية جراحية يمكن ان تتسبب في مضاعفات ولها اخطارها التي لا يمكن ان يتفادها أي طبيب كاملاً بنسبة 100% كما لا يمكن لأي طبيب ان يضمن نجاح كل عملية بهذه النسبة. عملية تضيق النفق الرسغي يمكن ان تتسبب في مضاعفات كأى عملية أخرى بشكل عام كتضرر الاعصاب والشرائط الوترية بالإضافة الى النزيف والالتهاب. قد لا تتحسن حالة العصب بعد تحريره من التضيق برغم كل دقة وعناية في الجراحة. في حالات نادرة جداً تتسبب العملية بشكل غير مباشر في تغيرات مؤلمة في عظام وانسجة مفصل اليد بعد فترة من الزمن قد تؤدي الى تصلب المفصل بشكل

دائم (الضمور) morbus sudeck. الندبة في مكان العملية صغيرة ولكن في حالات معينة تميل الى تزايد الانسجة بشكل عام قد تتغير مع الوقت وتزداد مساحة كما هو الحال بعد أي عملية بشكل عام. الإحساس في مكان الندبة قد يكون مختلفاً (اكثر حساسية، ألم، أقل حساسية) عن بقية الجلد.

العناية بعد العملية:

في امكانكم مغادرة العيادة بعد اجراء العملية. ننصح المرضى المسنين ومن يعاني مشاكل ضغط الدم بالبقاء في العيادة لمدة ساعة او ساعتين بعد العملية. لا يسمح لكم بعد العملية قيادة مركبة او سيارة لهذا أنتم في حاجة لشخص يصاحبكم بعد العملية. سيارات الاجرة يمكن طلبها عن طريق مكتب الاستقبال. العملية الجراحية تتسبب بشكل طبيعي في الام بمكان الجرح، قد يلزم تناول مسكنات للألم. عند الطلب يمكن ان تزودكم الممرضة اندريا Andrea بمسكنات لأول يوم بعد العملية. يحث على تحريك أصابع اليد بعد العملية حتى اثناء ارتداء الضماد وتجنب تحريك المفصل. تغيير الضماد يتم عادة اول يوم بعد العملية في العيادة عندنا بالإضافة الى تحديد موعد لإزالة الدروز/الغرز.

ينصح بعد إزالة الدروز/الغرز غمر اليد في حمام ملح بحري او بابونج/كاموميل دافئ 20° لعشرة دقائق مرتين يومياً لمدة ثمانية أيام. بعد ذلك ينصح استخدام مرهم دهني في مكان الندبة، الرجاء عدم استخدام مرهم الندبات الخاصة من غير مراجعة الطبيب. يمكنكم استخدام اليد لأعمال بسيطة. ينصح بعدم استخدام اليد لأعمال شاقة او ثقيلة لمدة 4-6 أسابيع بعد العملية! الام في منطقة الرسغ يمكن ان تظهر بعد مشقة. مدة الغياب المرضي يتم تحديدها بناء على وظيفتك.

نجاح العملية:

الالام التي تظهر خلال فترة الليل واثناء النوم تتلاشى في معظم الحالات فوراً بعد العملية. شلل او فقدان إحساس متواجد قبل العملية يتحسن بناء على طبيعة الضرر بالعصب خلال وقت من الزمن يصعب تحديده. في حالات يكون فيها العصب متضرر بشكل شديد قد لا تعود الامور الى طبيعتها بعد العملية وقد يتبقى قدر من العجز. نسبة نجاح عملية تضيق النفق الرسغي ممتازة بشكل عام. نسبة الحاجة الى إعادة تكرار العملية بسبب عودة التضيق في عيادتنا بسيطة جداً في حدود 0,5% في السنة الماضية.

إذا كانت لديكم أسئلة أخرى لا تترددوا في مراجعتنا حتى في يوم العملية.

في حالة عدم امكانكم القدوم لموعد جراحة تم تحديده معكم مسبقاً الرجاء منكم اعلامنا في وقت اقصاه 24 ساعة قبل الموعد المحدد. تأخير اعلام العيادة بعدم قدومكم يتسبب في تكاليف إضافية بمبلغ Euro 40. نرجو تفهمكم لان العديد من المرضى في انتظار مواعيد لعملياتهم.

أصرح هنا بموافقتي الطوعية على أداء هذه العملية الجراحية. لقد تم شرح تقنية، مخاطر ومضاعفات العملية بالإضافة للعناية بعد العملية بشكل تفصيلي.

توقيع الطبيب

توقيع المريض/المتكفل بالمريض

موعد العملية:

التوقيت: